

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.




Меню на 16.01.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Сок	180	76,00
	Салат из моркови с яблоками	60	24,24
Обед	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	180	61,74
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма и яблок	180	108,00
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	140	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
			1691,81

Приятного аппетита!

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 16.01.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливоч.	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	170/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	51,45
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма с яблоками	150	51,09
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1260,44